



# SELBSTVERTEIDIGUNGSKURS

**SPIEGEL**  
Kinder · Eltern · Bildung

**Für Burschen  
von 6 bis 10 Jahren**



Zu wissen, wie man sich im Notfall verhält, ist sehr wichtig gibt uns Sicherheit und nimmt die Angst, denn wir sind nicht hilflos!

Einfache, aber wirkungsvolle Techniken zur Selbstverteidigung sowie das richtige Verhalten bei Übergriffen werden geübt.

Bitte bequeme Kleidung tragen und Trinkflasche mitbringen  
Anmeldung erforderlich!

**Termine:** ab Mo. 27. Februar 2023                      5 x                      17:15 - 18:45Uhr  
**Kosten:** € 40,00 / € 38,00 \* für Vereinsmitglieder  
**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum Peuerbach  
Bruck an der Aschach 19/7, 4722 Peuerbach  
**Leitung:** Mag. Ines Lindenbauer, 2. Dan Jiu Jitsu, Klinische- und  
Gesundheitspsychologin  
**Anmeldung:** 07276 / 29286 oder 0664 / 8262748

Anmeldung für alle Veranstaltungen erforderlich - alle Anmeldefristen eine Woche vor dem Termin  
Mitgliederpreise sind mit \* gekennzeichnet                      Änderungen vorbehalten  
Bei allen Veranstaltungen werden die aktuellen Corona Maßnahmen eingehalten