



Mit den ersten kalten Tagen im Herbst beginnt auch wieder die Erkältungszeit. Husten, Schnupfen und Halsweh lassen so manche Nacht zum Tag werden und die Fehlzeiten in Kindergarten und Schule häufen sich. Möglicherweise ist auch der Fiebersaft in der Apotheke nicht lieferbar?

Aufgeschürfte Knie und blaue Flecken gehören sowieso zum Alltag und auch der erste Lernmarathon oder der erste Test sorgen für unruhige Kinder (und Eltern). Für all diese Themen und noch viel mehr gibt es wirkungsvolle und einfache Hilfe aus der Natur.

## Workshop: Kinder Naturapotheke

**Datum: Di. 14.11.2023 um 18:00 Uhr**

**Anmeldung: 07276 / 29286 [www.elkiz.at](http://www.elkiz.at) [office@elkiz.at](mailto:office@elkiz.at)**

**Ort: Eltern-Kind-Zentrum Peuerbach Bruck 19/7, 4722 Peuerbach**

**Kosten: 65,-**

In diesem Workshop lernst du:

- Einfache und sichere Herstellung deiner Naturapotheke für Kinder mithilfe von heimischen Kräutern, Aromatherapie und Hausmitteln
- Herstellung von Salbe, Balsam, Spray, Tee und der wichtigsten Pflanzenauszüge
- Schnelle Herstellung und Anwendung von Wickeln und Auflagen
- Einen sicheren Umgang mit Kräutern und ätherischen Ölen

Du bekommst:

- ein umfangreiches Skript mit Rezepten und Anwendungstipps
- drei selbstgemachte Produkte deiner Wahl
- eine Liste von Kräutern und ätherischen Ölen die für Kinder nicht verwendet werden sollen
- Kräuterkostproben und Kräuterlimo

WILDBLÜTENZAUBER  
*für Mama und Kind*



*Ich bin: Viktoria Leitner*

2fach Mama

Dipl. Kräuterpädagogin

Dipl. Aromapraktikerin

Dipl. Naturheilkundepraktikerin für

Mama und Kind iA