



Tanzen für Mamas und Babys

Mawiba Baby ist eine gute Ergänzung zum Rückbildungskurs. Die Teilnehmer sollten 8-12 Wochen nach Entbindung einen positiven postnatalen Check beim Gynäkologen haben – sprich es steht dem Sport nichts entgegen seitens dem Gynäkologen.

Mawiba Baby ist ein Tanzkonzept für Mamas und ihre Babys, ein wunderbarer Einstieg um nach der Geburt wieder aktiv zu werden. Während die Mamas zu beckenbodenstärkenden Choreografien tanzen und dabei ihre Haltung und Fitness verbessern, kuscheln sich die Babys in einer Tragehilfe an sie.

Außerdem hat das Tanzen auch Vorteile für dein Baby:

- Stärkt die emotionale Bindung durch das Tragen
- Unterstützt die Entwicklung des Gleichgewichtssinns
- Stärkt Babys Sprach- und Rhythmusgefühl



Di. 13. Mai 2025 08:30 - 09:30 Uhr 6 x
inklusive erster Schnupperstunde gratis !



€ 67,50 für 5 Einheiten



Eltern-Kind-Zentrum Peuerbach
Bruck an der Aschach 19/7, 4722 Peuerbach



07278/29286 www.elkiz.at office@elkiz.at



Maja Kneißl, zertifizierte MAWIBA Trainerin



www.mawiba.net