



Tanzwerkstatt FERIENAKTION für Kinder von 6 - 11 Jahren

Gerade für Kinder im Schulalter sind Themen wie der Schutz vor Mobbing und das richtige Verhalten gegenüber Fremden unglaublich wichtig.

In der Tanzwerkstatt erarbeiten wir diese Schwerpunkte nicht theoretisch, sondern spielerisch über Bewegung und Körperausdruck. Die Kinder lernen, ihre Intuition zu schulen, klare Grenzen zu setzen und durch eine sichere Körpersprache Selbstbewusstsein auszustrahlen.

Selbstbehauptung: Sicher auftreten und „Stopp“ sagen (Prävention von Mobbing).
Sicherheit im Alltag: Richtiges Verhalten gegenüber Fremden und Vertrauen auf das eigene Bauchgefühl.

Innere Stärke: Die eigene Kraft spüren und den Mut finden, sich Hilfe zu holen.

Termin: Di. 01.09.2026 09:30 - 11:30 Uhr
Kosten: € 21,00 inkl. Material
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Peuerbach
Bruck an der Aschach 19/7, 4722 Peuerbach
Leitung: Tanzpädagogin Sandra Viehböck
Anmeldung: 0664 / 82 62 732



SPIEGEL
Kinder · Eltern · Bildung