

Werte, Wünsche,
und Ziele
bedürfnisorientiert
kommunizieren

„BE YOUR BEST“ Persönlichkeitstraining

Die 3 Module zu einem starken und selbstbewussten ICH:

Diese 3 Module werden in 36 Stunden, an 3 x 4 Abenden abgehalten. Anhand ausgewählter Beispiele und eigener Themen werden wir gemeinsam folgendes lernen, üben und trainieren:

Persönliche Bedürfnisse, Verhaltensmuster und persönliche Antreiber, Dialogfähigkeit, NEIN sagen, Strategien für schwierige Gespräche, Konflikte lösen, Coaching und Selbstcoaching, Persönliche Zielsetzung.

Dieser Workshop soll die Möglichkeit geben, neue Impulse kennenzulernen und danach zu handeln. Nach der Philosophie von Dr. Thomas Gordon.

SELBST
KOMPETENZ

KONFLIKT
KOMPETENZ

ZUKUNFTS
KOMPETENZ

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Peuerbach

Termine: Modul 2 – Konfliktkompetenz, 4 Abende von 18:30 bis 21:30 Uhr
Mi, 21.01.2026 Mi, 28.01.2026 Mi, 04.02.2026 Mi, 11.02.2026

Kosten: € 16,- pro Person/ Kursmodul, zzgl. € 15,- /Person und Modul für Übungsbuch
(gefördert vom Land OÖ – Elternbildungsgutscheine können eingelöst werden)

Anmeldung: office@elkiz.at

Referentin: Alexandra Bachl
Zertifizierte GORDON Persönlichkeits- und Familientrainerin



SchEz

oö Familienkarte

Gordon
TRAINING
Kommunikation, die verbindet.
www.gordontraining.at