

BABYMASSAGE-KURS

Für Babys bis zum 5. Lebensmonat

Schritt für Schritt erlernen Eltern die traditionelle Kunst der **indischen Babymassage**.

5 gute Gründe!

- Stärkt die Eltern-Kind-Bindung
- Sorgt für einen ruhigen Schlaf
- Lindert Blähungen, Koliken und Verstopfung
- Unterstützt wesentliche Körperfunktionen
- Hilft bei Unruhezuständen



Lerne in der gemütlichen Kleingruppe die Technik und Handgriffe der indischen Babymassage. Dabei wird das Immunsystem gestärkt, die Verdauung positiv beeinflusst und es stärkt die emotionale Bindung zwischen dir und deinem Kind. Babyyoga fördert die Beweglichkeit und das Gleichgewicht deines Babys. Zusätzlich lernst du die Babypflegeserie der Stadelmann® Aromamischungen, die optimal auf die Kleinen abgestimmt ist, kennen und richtig einzusetzen.

Zusätzlich bleibt Zeit, sich mit anderen Mamas über die Herausforderungen und Freuden des Elternseins auszutauschen.

Selbstverständlich achten wir auf die nötigen Vorsichtsmaßnahmen in Bezug auf Covid19, daher sind folgende Maßnahmen zu berücksichtigen:

- Mindestabstand von 1 Meter zwischen den Teilnehmern.
- Desinfektionsmittel vor dem im Eingangsbereich benutzen.
- Bitte eine eigene Unterlage (Yogamatte) mitbringen
- eigenes Handtuch mitbringen

Termin: Dienstag, 18.08. / 25.08. / 01.09. 2020

jeweils 09:30 - 10:30 Uhr

Kosten: € 6,00 pro Person /3 Termine (inkl. Skript und Massageöl)

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Peuerbach
Bruck 19/7, 4722 Peuerbach

Leitung: Sandra Neumüller, Babymassagekursleiterin, Trageberaterin

Anmeldung: unter 0664/8262732

SchEz
Schul- und Erziehungszentrum

OÖFamilienreferat
www.familienkarte.at

