

# BABYMASSAGE-KURS

## Für Babys ab Geburt bis zum Krabbelalter

**Schritt für Schritt** erlernen Eltern die traditionelle Kunst der **indischen Babymassage**. Dein Baby wird unter meiner Anleitung von dir selbst massiert.



- \* Technik der traditionell indischen Babymassage
- \* Umgang mit den original Stadelmann® Aromamischungen
- \* Hilfe bei Blähungen, Zahnungsbeschwerden, Schnupfen
- \* Passive Baby-Yogaübungen zur Stärkung und Dehnung

Lerne in der gemütlichen Mama-Gruppe die Technik und Handgriffe der indischen Babymassage. Dabei wird das Immunsystem gestärkt, die Verdauung positiv beeinflusst und es stärkt die emotionale Bindung zwischen dir und deinem Kind. Baby Yoga fördert die Beweglichkeit und das Gleichgewicht deines Babys. Zusätzlich lernst du die Babypflegeserie der Stadelmann® Aromamischungen, die optimal auf die Kleinen abgestimmt ist, kennen und richtig einzusetzen. Zusätzlich bleibt Zeit, sich mit anderen Mamas über die Herausforderungen und Freuden des Elternseins auszutauschen.

Das Skript zur Massageanleitung versenden wir gerne kostenlos per Mail - (ausgedruckt kostet es einen Druckbeitrag von € 4,00)

Bitte mitbringen: kl. Handtuch und Mullwindel

**Termin:** Montag, 18.11.2024 und 25.11.2024  
**Uhrzeit:** jeweils 14:30 - 16:00 Uhr  
**Kosten:** € 38,00 /\*€ 34,00 pro Person  
 2 Termine inkl. Skript per Mail und Massageöl (Skript ausgedruckt € 4,00)  
**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum Peuerbach  
 Bruck an der Aschach 19/7, 4722 Peuerbach  
**Leitung:** Sandra Neumüller, Babymassagekursleiterin, [www.wunderling.at](http://www.wunderling.at)  
**Anmeldung:** 07276 / 29286 [office@elkiz.at](mailto:office@elkiz.at) [www.elkiz.at](http://www.elkiz.at)

