

BABYMASSAGE-KURS

Für Babys ab Geburt bis zum Krabbelalter

Schritt für Schritt erlernen Eltern die traditionelle Kunst der **indischen Babymassage**. Dein Baby wird unter meiner Anleitung von dir selbst massiert.



- * Technik der traditionell indischen Babymassage
- * Umgang mit den original Stadelmann® Aromamischungen
- * Hilfe bei Blähungen, Zahnungsbeschwerden, Schnupfen
- * Passive Baby-Yogaübungen zur Stärkung und Dehnung

Lerne in der gemütlichen Mama-Gruppe die Technik und Handgriffe der indischen Babymassage. Dabei wird das Immunsystem gestärkt, die Verdauung positiv beeinflusst und es stärkt die emotionale Bindung zwischen dir und deinem Kind. Baby Yoga fördert die Beweglichkeit und das Gleichgewicht deines Babys. Zusätzlich lernst du die Babypflegeserie der Stadelmann® Aromamischungen, die optimal auf die Kleinen abgestimmt ist, kennen und richtig einzusetzen. Zusätzlich bleibt Zeit, sich mit anderen Mamas über die Herausforderungen und Freuden des Elternseins auszutauschen.

Das Skript zur Massageanleitung versenden wir gerne kostenlos per Mail - (ausgedruckt kostet es einen Druckbeitrag von € 4,00)

Bitte mitbringen: kl. Handtuch und Mullwindel

Termin: Dienstag, 12.09. und 19.09. 2023
Uhrzeit: jeweils 15:00 - 16:30 Uhr
Kosten: € 38,00 /*€ 34,00 pro Person (inkl. Massageöl)
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Peuerbach
 Bruck 19/7, 4722 Peuerbach



Leitung: Sandra Neumüller, Babymassagekursleiterin, www.wunderling.at
Anmeldung: 07276 / 29286 office@elkiz.at www.elkiz.at